

Chèr(e)s accompagnant(e)s, bienvenue à Toulouse !

Nous vous proposons une petite liste, afin de guider vos pas dans notre belle ville rose.

- ◇ D'abord, vous découvrirez les incontournables de Toulouse, lors d'une visite guidée organisée pour vous, avec l'office du tourisme de la Mairie de Toulouse.
- ◇ Puis vous pourrez aller, selon vos envies, flâner dans un musée, un jardin, un salon de thé...des adresses incontournables à Toulouse !



Où flâner dans **un marché** Toulousain et ramener des souvenirs gourmands ?

- Marché Victor Hugo 6-14h <https://www.marche-victor-hugo.fr>
- Marché de Carmes 7-13h30 <https://marche-des-carmes.fr/>



Où **déjeuner** dans une ambiance Toulousaine, des produits frais du marché ?

- Restaurants du marché Victor Hugo <https://www.marche-victor-hugo.fr/nos-commercants/>



Où **boire un thé et déguster une bonne pâtisserie** ?

- Salon de thé Bapz (patience pour faire la queue, mais ça vaut le coup !!) <https://www.bapz.fr>
- Chez Perlette <https://www.perlette.fr>



Où faire un beau **musée** ?

Manque de chance, nos plus beaux musées du centre-ville Toulousain sont temporairement fermés pour se refaire une beauté.... MAIS il faut aller voir :

- Le musée des Abattoirs, avec une exposition sur Giacometti <https://www.lesabattoirs.org/expositions-avenir-aux-abattoirs/>
- Le Muséum de Toulouse, qui accueille notre congrès, mais aussi son parcours permanent (Muséum d'Histoire Naturelle) et ses expositions temporaires (Sex Appeal la scandaleuse vie de la nature ; et Naturellement Rugby !) <https://museum.toulouse-metropole.fr/>
- Un peu plus loin (accessible en transports en communs) mais qui vaut le détour, la Cité de l'Espace <https://www.cite-espace.com/>



Où se balader dans un **beau jardin** ?

Le congrès se tient à la sortie de l'automne, vous pouvez flâner dans les trois jardins labellisés « Jardin remarquable » pour profiter de ses belles couleurs :

- Le jardin du Grand Rond, à quelques pas du Muséum où se tient le congrès <https://www.toulouse-tourisme.com/jardin-du-grand-rond/toulouse/pcumid031fs0007b>
- Le jardin Royal, juste à côté <https://www.toulouse-tourisme.com/jardin-royal/toulouse/pcumid031fs0007d>
- Un peu plus loin, accessible en transports en commun, le jardin Japonais, proche de Compans-Caffarelli <https://www.toulouse-tourisme.com/jardin-japonais/toulouse/pcumid031fs0007f>
- Et aussi le Jardin des plantes, attenant au Muséum <https://www.toulouse-tourisme.com/jardin-des-plantes/toulouse/pcumid031fs00079>



Où faire du **shopping** ?

- Vous êtes plutôt **mode** ? rdv rue Alsace Lorraine, derrière la place du Capitole, artère principale pour le shopping, d'où partent de nombreuses rues adjacentes pour d'autres boutiques...
- Vous êtes plutôt **souvenirs** Toulousains ?!
 - Produits gourmands : à retrouver sur les marchés des Carmes ou Victor Hugo, et les boutiques qui les bordent, ou chez Busquets au Capitole <https://www.maisonbusquets.com>
 - Toulouse Rugby : la boutique du stade Toulousain, rue Alsace Lorraine
 - Violette de Toulouse : boutique Violettes et Pastels



Où se faire **un ciné**, en dehors des circuits : cinéma associatif – art et essais ?

- Cinéma ABC [https:// abc-toulouse.fr/](https://abc-toulouse.fr/)
- Cinéma Le Cosmographe <https://www.american-cosmograph.fr/>



Où prendre **un verre avec une belle vue** sur Toulouse ?

- Bar restaurant Ma biche sur le Toit, en plein centre ville <https://www.mabichesurletoit.com/fr/>



Où **diner** au centre-ville Toulousain ? (Réservation fortement conseillée !!)

- Sud-Ouest et généreux : Le Point d'Ogre : 7 Rue des Paradoux, 31000 Toulouse, réservation au 05 61 25 53 54
- Bistrot Toulousain typique produits Terre et Mer : Le Pyrénéen <https://le-pyreneen.com>
- Cuisine Gasconne généreuse : Le J'Go <https://lejgo.com/>
- Italien : Lo Stivale <http://www.restaurantlostivale.com/public/>
- Cuisine fusion Française – Japonaise : Le Hito <https://www.restauranthito.fr/>
- Meilleur couscous de France (rien que ça), et autres saveurs fusion épicées : La Pente Douce <https://www.lapentedouce.fr/>
- Indien, kitsch à souhait mais efficace ! : Le Rajasthani : 8 Rue des Gestes, 31000 Toulouse, réservation au 05 62 27 08 91
- Japonais Traditionnel : Le Hinodé <https://restaurant-hinode.fr>

Pour toute information supplémentaire, question...vous pouvez nous contacter directement, ou consulter le site de l'Office du Tourisme de la ville (<https://www.toulouse-tourisme.com/>)

